



Cocagne Alimen'Terre : A vos tabliers !



Ateliers Cuisine & Jardinage hebdomadaire !

L'Association [Cocagne Haute-Garonne](#) lance le programme Cocagne Alimen'Terre, afin de permettre à chacun d'acquérir de bons réflexes dans le domaine alimentaire, du choix des produits à leur préparation. **La Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées** participe à cette initiative en proposant des ateliers hebdomadaires de cuisine ou de jardinage, autour des thématiques *Cuisiner à Petit Budget* ou *Jardiner sans moyen*.

Ces ateliers se tiendront **chaque mardi, de 14h à 16h, à l'Espace Jeunesse de la MJC (1, Boulevard De Gaulle à Saint-Gaudens)**.

Pour notre premier atelier, le 23 janvier, nous vous proposerons deux recettes autour des courges d'hiver. Amenez votre tablier et une boîte de conservation !

Pour connaître le programme et vous inscrire, c'est ici :

[Renseignements & Inscriptions](#)

Maison de l'Avenir Comminges
Pyrénées
Tel : 07 71 69 17 12
emma.mda@outlook.fr



Cet email a été envoyé à {EMAIL}.
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

