



Février à la Maison de l'Avenir

Optez pour une alimentation
de QUALITE à PETIT budget !

CUISINER
A PETIT BUDGET

Toutes les semaines
(mardi ou vendredi)
de 14h à 16h



JARDINER SANS
MOYENS

► programme et inscriptions :
www.cocagnehaute Garonne.org/alimentterre



Cocagne Alimen'Terre : Cuisiner à petit budget et Jardiner sans moyens

Le mardi après-midi, de 14h à 16h, à l'Espace Jeunesse de la MJC à Saint-Gaudens, on s'échange nos bonnes recettes, astuces anti-gaspillage ou conseils de jardinage pour cultiver le bonheur dans nos assiettes.
Pour connaître le programme et s'inscrire aux ateliers, c'est [ici](#).

En savoir plus

**Retrouvez également nos ateliers
mensuels...**



BRICO VETEMENTS : Apprenez à valoriser vos vêtements abimés !

**Atelier participatif et convivial
Les jeudis 18 janvier, 15 février et 15 mars
De 17h à 19h30**

**À l'Espace Jeunesse de la MJC
1, Boulevard De Gaulle à Saint Gaudens**



**Renseignements
&
inscription au :**

07 71 69 17 12

**emma.mda@outlook.fr
www.maisondelavenir.eu**

Participation libre & nécessaire



BRICO ORDI : **Comment réparer soi-même** **Un ordinateur en panne ?**



Atelier participatif et convivial
Jeudi 25 janvier, 22 février et 29 mars 2018
De 17h à 19h30
Cyber-Base 1, Place du Maréchal Juin
à Saint Gaudens



**Renseignements
&
Inscriptions au :**

07 71 69 17 12
emma.mda@outlook.fr
www.maisondelavenir.eu

Participation libre & nécessaire



BRICO VELO : Apprenez à réparer votre vélo !



Sur Rendez-vous

Contactez Dominique au : 06 25 44 33 20

Derrière l'Espace Jeunesse de la MJC
1, Boulevard De Gaulle à Saint Gaudens



Renseignements au :

07 71 69 17 12

emma.mda@outlook.fr
www.maisondelavenir.eu

Participation libre



**... et un avant goût de notre mois de
mars !**

liberté, égalité, mobilité!



BOUGEZ OUI ... mais COMMENT ?

ATELIERS MOBILITE

Découvrir les solutions
existantes du territoire et
comment les mobiliser

MJC / Maison Avenir
ST GAUDENS

SUR INSCRIPTION

JEUDI 1^{er} MARS - 14h

JEUDI 22 MARS - 14h

- Financée par le Conseil Départemental de la Haute Garonne -



Renseignements :

MJC : 07 71 69 17 12

WIMOOV : 05 62 31 94 41

Ateliers Mobilité

Votre mobilité ? On en parle à la Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées. Nous recevrons Wimoov pour échanger avec vous sur vos besoins, difficultés ou astuces concernant vos déplacements sur notre territoire.

[En savoir plus](#)

Maison de l'Avenir Comminges
Pyrénées
Tel : 07 71 69 17 12
emma.mda@outlook.fr

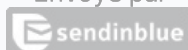


Cet email a été envoyé à {EMAIL}.

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Maison de l'Avenir
Comminges Pyrénées.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par



© 2018 Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées