

Février 2020 à la Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées

Développer le Pouvoir D'agir

Les ateliers du Repar Café

- **Brico Vêtements** : mardi 18 février, de 17h à 19h30 à l'Espace Jeunesse de la MJC, 1 Boulevard De Gaulle, Saint Gaudens
- **Brico Electroménager** : mardi 25 février, de 14h à 16h à l'Espace Jeunesse MJC, 1 Boulevard De Gaulle, Saint Gaudens
- **Brico Ordi** : jeudi 27 février, de 17h à 19h30 à la Cyber Base, 1 Place du Maréchal Juin, Saint Gaudens

[Contactez-nous](#) pour vous inscrire.

En savoir plus



#Jeunecolo_comminges : choisissez les actions que vous mènerez en mars !

Tout au long du mois de janvier, vous avez proposé des actions pour le Jeunecolo. **A partir du 10 février**, inscrivez vous et signalez les actions que vous vous engagez à suivre tout au long du mois de mars 2020 !

En savoir plus

Répar Café : Bilan d'étape

Après un peu plus de deux ans d'ateliers, il est temps de faire un bilan d'étape pour le Repar Café ! Vous pouvez nous aider en quelques minutes en répondant à un questionnaire simple.

Donnez-nous votre avis !



Pour une Economie Responsable

Les rendez-vous de l'Incubateur

- **Accélérateur de Projets** : vendredi 28 février, de 9h30 à 11h30, à la Cyber Base, 1 Place du Maréchal Juin, Saint Gaudens

[Contactez-nous](#) pour vous inscrire.



Start Up de Territoire : Les Ateliers à venir

La MDA participe à un écosystème riche au service des porteurs de projets. Start Up de Territoire Comminges de [France Active](#) MPA Occitanie propose des ateliers thématiques partout sur le territoire. Pour ne pas en manquer une miette, rendez-vous sur leur page Facebook !

Observatoire des Droits Culturels

Après avoir pris part à une réflexion autour de la notion de Droits Culturels, la MDA s'investit au côté de nombreux acteurs du territoire, au sein de l'Observatoire des Droits Culturels.



Découvrez cette démarche



Cycles "Se reconvertir : Mode d'Emploi"

Vous envisagez de vous reconvertir professionnellement ? Vous souhaitez aligner vos valeurs avec votre vie professionnelle ? La MDA et Gaétane De Kerhor, coach certifiée, vous proposent 2 cycles d'ateliers : *En Quête de Sens* et *Du Rêve à l'Action*.

En savoir plus

L'Actualité de nos Bâisseurs

AFIDEL

Valorisez son Image Pro

Identifier ses points forts et en faire de véritables atouts, mieux comprendre les besoins des recruteurs pour rendre sa candidature plus efficace... VSI est un service d'accompagnement personnalisé qui dure 3 semaines.

Si vous êtes intéressé.e, parlez-en à votre conseillers emploi.

Pour la session de mars 2020, les entretiens se tiendront les 2, 3 et 4 mars



Contactez l'AFIDEL



BGE SUD OUEST

Réunion d'information créateur

Les réunions d'informations sont destinées aux porteurs de projets, afin de leur présenter les aides, services et accompagnements proposés par BGE.

Saint-Gaudens : Lundi 17/02/2020 de 13:30 à 15:30

Contactez BGE

MJC du Saint Gaudinois

Formations

La MJC du Saint Gaudinois est labellisée Tiers Lieu Formation par la Région Occitanie. Découvrez les formations sur le site www.formation-occ.com.

Pour en savoir plus sur les différentes offres de

formation à la MJC du Saint Gaudinois :
<https://www.mjc-st-gaudens.org/formations/>
Contactez Céline Fernandez au 05 61 94 66 49



Clubs d'activité

Yoga de la Femme : Depuis janvier 2020, la MJC vous propose de découvrir le Yoga de la Femme, technique douce pour améliorer l'équilibre hormonal de la femme, diminuer le stress et se reconnecter à notre féminité...

Le vendredi de 12h15 à 13h15 au dojo de Saint Gaudens, avec Anne.

Amener un tapis de sol et prévoir une tenue décontractée

Numérique

Atelier "Découverte UBUNTU Linux" : Prendre en main les bases d'un système d'exploitation gratuit, libre et alternatif à Windows.

Découvrir le fonctionnement d'Ubuntu, les applications, les paramètres, les fichiers...

Venez avec votre ordinateur sous Ubuntu pour une meilleure prise en main

le Mercredi 12 février de 14h à 16h à la MJC Cyber base de Saint Gaudens.

Contactez la MJC



Maison de l'Avenir Comminges
Pyrénées
1, Rue de l'Avenir
31800 SAINT GAUDENS
contact@maisondelavenir.eu
Tel : 07 71 69 17 12



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Maison de l'Avenir Comminges
Pyrénées.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par



© 2019 Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées