

Octobre 2020 à la Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées

Ce mois ci à la MDA: une invitation et un rendez-vous...

RésO des Tiers Lieux Occitanie

Crée par la Région Occitanie pour valoriser les Tiers Lieux et améliorer leur lisibilité, pour accompagner la montée en compétence des acteurs du Tiers

Lieu via un programme de formation, ils contribuent à relever les défis auxquels doit faire face le territoire (attractivité, mobilité, dev durable, cond° de travail...)

Pour se faire connaître, notre RésO de Tiers Lieux labellisés organise les journées portes ouvertes, **du 5 au 10 octobre**. [Voyez le programme régional](#)

Quant à nous, ***l'espace de co-working de la MDA sera gratuit durant cette semaine***. [Inscrivez vous ici !](#)

Invitation à l'assemblée générale

Cette semaine sera également pour la MDA le moment de l'Assemblée Générale. Toute l'équipe vous donne rdv le **mardi 6 octobre à 17h à la Cyber-base**. Nous parlerons notamment de la MDA 3.0: vos idées sont les bienvenues!!!

La MDA recrute son animateur / facilitateur

pour en savoir plus, [cliquez ici](#)

Développer le Pouvoir D'agir

Les ateliers du Repar Café

- **Brico Ordi** : Le jeudi 29 octobre à 17h à la MJC Cyber base.
- **Brico Electroménager** : L'atelier est exceptionnellement déplacé au mardi 10 novembre à 14h à l'espace jeunesse de la MJC.

En savoir plus

L'association  présente :

BRICO ORDI
Apprenez à réparer
votre ordinateur en panne



Jeudi 29 octobre de 17h à 19h30
Cyber Base
1 Place du Maréchal Juin, Saint Gaudens
Renseignements & Inscriptions :
contact@maisondelavenir.eu ou 07 21 69 12 12
Participation libre & nécessaire



En quête de sens, nouvelle formule!

Le cycle En quête de sens se déroulera en mode "immersion et intensif"! Pour permettre à tous de participer à une réflexion sur ses valeurs professionnelles, et mieux accompagner tout ce remue-méninges, Gaetane propose cette fois ci une formule "all inclusive" sur 2 week-ends. Les participants auront ainsi davantage de temps pour approfondir et laisser mûrir leur réflexion.

Rdv à l'Ecolectif les 3 et 4 octobre, et les 31 octobre et 1er novembre



[En savoir plus](#)

Ensemble, cousons utile!

Au début de la crise sanitaire, **une entrepreneuse Commingeoise a créé l'entreprise CNI pour fabriquer des masques localement.**

Dans un formidable élan de solidarité, de nombreuses personnes l'ont soutenue dans cette démarche. Cette entreprise salarie aujourd'hui 6 personnes et fabrique des masques, des blouses, et des vêtements techniques. **Pour préserver cette précieuse dynamique, la Maison de l'Avenir propose aux bénévoles de se regrouper lors d'un atelier mensuel "cousons utile"**

CNI

[En savoir plus](#)

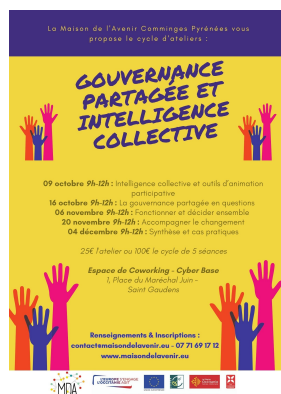
Pour une Economie Responsable

Les rendez-vous de l'Incubateur

- **[Gouvernance Partagée et Intelligence Collective](#)** : Le cycle de 6 ateliers démarre le vendredi 09 octobre, de 9h à 12h à l'espace de Coworking - Cyber Base, 1, Place du Maréchal Juin - Saint Gaudens. Ne tardez pas à vous inscrire, le nombre de places est limité
- **[Accélérateur de projet : Et si on créait un magasin coopératif ?](#)** : le 2e atelier pour affiner les idées est prévu le vendredi 06 novembre à 14h à l'espace de Coworking - Cyber Base, 1, Place du Maréchal Juin - Saint Gaudens.

[Contactez-nous](#) pour vous inscrire aux ateliers ou réserver votre place aux espaces de co-working.

[En savoir plus](#)



Gouvernance partagée et Intelligence collective

Comment faire avancer des projets collectifs en donnant la parole à chacun-e, tout en étant efficace ?

En bref, comment « faire ensemble » en favorisant la coopération, l'autonomie et la responsabilité de chacun-e ?

C'est le défi de la « gouvernance partagée » !

Ce cycle d'ateliers vous propose d'en explorer ensemble la vision, le cadre et la mise en pratique avec des outils d'intelligence collective.

[En savoir plus](#)

Et si on créait un magasin coopératif?

Retour sur l'atelier Remue Ménages du 25 septembre dernier.

Partant du constat que des locaux sont vides en centre ville, qu'il est urgent de relocaliser l'alimentation et de privilégier les circuits courts de qualité. Nous avons remué nos méninges avec les personnes/ structures/ institutions présentes pour réfléchir à la pertinence d'un magasin coopératif en coeur de ville de Saint-Gaudens.

Pour affiner les idées ressorties et définir un cahier des charges qui serait le point de départ d'une étude de faisabilité, **nous vous invitons à la prochaine session le vendredi 6 novembre à 14h à l'espace co-working (Cyber-base)**

En savoir plus



Inscrivez-vous sans attendre aux visioconférences proposées pour le Comminges :

- le **1er octobre** de 9h30 à 12h30 : pour les porteurs de projet en libéral : une webconférence "Jeudi des créateurs", co-animée par l'ARAPL Grand Sud & l'URSSAF. Au programme : présentation des activités indépendantes ; l'activité libérale, réglementée et non réglementée ; différents régimes fiscaux et sociaux ; les aides proposées à la création (ACRE, ZRR...), etc.
Inscrivez-vous auprès de votre conseiller référent ou à 0969328110@pôle-emploi.net

- le **6 octobre** de 10h à 11h30 : webconférence de l'ADIE sur les étapes de la création d'entreprise.
Vous êtes intéressé.e : inscrivez-vous au 0969 328 110



RE START : semaine de la création d'entreprise

La 3ème édition de cet évènement, organisée par Pôle Emploi & ses partenaires, propose en Comminges 2 visioconférences :

- le **1er octobre de 9h30 à 12h30** : pour les porteurs de projet en libéral : **une webconférence "Jeudi des créateurs", co-animée par l'ARAPL Grand Sud & l'URSSAF.** Au programme : présentation des activités indépendantes ; l'activité libérale, règlementée et non règlementée ; différents régimes fiscaux et sociaux ; les aides proposées à la création (ACRE, ZRR...) Inscrivez-vous auprès de votre conseiller référent ou en envoyant directement un e-mail ici (en précisant vos nom, prénom, identifiant, adresse mél et nature du projet envisagé)

- le **6 octobre de 10h à 11h30** : Webconférence de l'ADIE sur les étapes de la création d'entreprise. Vous êtes intéressé.e : inscrivez-vous au 0969 328 110 ou ici

En savoir plus

Les Frangines

Etre femme, entrepreneuse, et vivre en milieu rural, ce n'est pas toujours simple! Pour se soutenir, s'entraider et partager leurs bonnes pratiques, les Frangines se réunissent régulièrement. La MDA soutient la démarche et contribue à animer les rencontres...

En savoir plus

Vous avez un projet ? Boostez-le !

Accélérateur de projet

Et si on créait un magasin coopératif en centre ville de Saint-Gaudens ?

Vendredi 06 Novembre 2020
de 14h à 16h

Espace de co-working, Cyber Base du Saint Gaudinois
1 place du Maréchal Juin

Renseignements & Inscriptions
contact@maisondelauenir.eu
tel : 07 21 69 12 12
www.maisondelauenir.eu



L'Actualité de nos Bâisseurs

AFIDEL

Actions d'accompagnement

- AccéléR'Emploi



Démarrage en octobre de la nouvelle prestation "AccéléR'Emploi" financée par Pôle Emploi.

Les entretiens auront lieu en les 06, 19 et 20 octobre & 02-03 novembre .

Cette prestation a pour objectif d'accompagner les personnes, inscrites à Pôle Emploi, dans leurs pratiques de recherche d'emploi afin d'identifier les atouts et les points à améliorer pour accélérer le retour à l'emploi.

- **Valoriser Son Image (VSI)**

Les entretiens auront lieu les **05 - 06 - 19 et 20 octobre & 02-03 novembre**

Positionnement par Pôle Emploi ou bien en auto-prescription depuis son Espace personnel sur www.pole-emploi.fr dans la rubrique « Mes services à la carte », ou tout simplement en contactant par mail son conseiller Pôle emploi.

- **Ateliers Pôle Emploi**

Ateliers thématiques d'une journée (CV, lettres de motivations, entretiens d'embauche, ...) proposés tous les mois dans les locaux de l'Afidel. *Les personnes doivent se rapprocher de leur conseiller Pôle Emploi pour pouvoir en bénéficier*

Pour rappel, toutes les formations / accompagnements sont financés et donc gratuites pour les personnes qui souhaitent en bénéficier.

Plus d'informations au 05 62 00 90 25.

Contactez l'AFIDEL

Jardins Du Comminges

La Braderie de légumes des Jardins du Comminges

La reprise des paniers s'accompagne de l'arrêt des ventes au détail sur place.

En revanche, les jardins remettent en place la braderie de légumes qui a lieu **tous les vendredis après midi de 15h à 16h.**

Vous y trouverez principalement des légumes déclassés à petit prix. Contactez les directement par téléphone au **05 61 89 04 87** ou [par mail](#)

Contactez les Jardins



BGE

CREATION / REPRISE D'ENTREPRISE

Formation certifiante et à domicile (dont les regroupements se font sur Saint-Gaudens)
prévue du 22 octobre au 10 décembre 2020

Il s'agit d'une formation pragmatique et concrète basée sur la réalité de la petite entreprise et les

*besoins des futurs chefs d'entreprise.
Chaque créateur/repreneur bénéficie d'un appui
personnalisé pour construire son projet et réaliser son
business-plan pendant la formation.*

Pour plus d'information, contacter Mme Céline
Tarraube ou Mr Médéric Degois [par mail](#)

Informations complémentaires via [le site
internet](#) ou en contactant la BGE au 05 61 61 45
00.

Contactez la BGE

MJC du Saint Gaudinois

Formations Professionnelles:

E.formation Occitanie: Nouvelle liste de
formations à distances financées par la région
pour les demandeurs d'emploi. Pour les détails
des formations, des dates de démarrage et des
modalités d'inscription contactez Céline
Fernandez



Formation Créasite : *(dates posées en fonction de
la demande, démarrage à 5 personnes minimum)*
Programme sur mesure en fonction des besoins -
Création site web sur Jimdo avec e.boutique -
Facebook Pro et réseaux sociaux - NewsLetters,
e.mailling et RGPD - Infographie et retouche
d'images - Présentation dynamique.
Positionnement par RDV téléphonique auprès de
Céline Fernandez

Pour tout renseignements inscriptions et
positionnement, contacter Mme **Céline
Fernandez - Assistante de formation** [par
mail](#) ou au 05 61 94 66 49

Cyber-Base :

La MJC Cyber base est désormais partenaire
[APTIC](#) !

Aptic, c'est le pass qui rapproche le citoyen du
numérique. Conçu sur le modèle des titres-
restaurant, il permet de payer totalement ou
partiellement des services de médiation
numérique.

Ainsi **les ateliers collectifs et individuels de
la cyber-base sont maintenant accessible
avec ces chèques Aptic.**

Pour plus d'informations ou pour prendre RDV par
rapport à une problématique particulière liée au
numérique, vous pouvez contacter **les
animatrices au 05 61 94 66 45** ou
directement [par mail](#)

Espace jeunesse :

Le programme des prochaines vacances est prêt !
Vous pouvez le retrouver sur le site web de la MJC
ou en [cliquant ici](#).

Pour plus d'informations, **contactez l'espace
jeunesse de la MJC au 06 63 56 94 83** ou [par
mail](#)

Contactez la MJC

Et pendant ce temps, que se passe t-il dans le Comminges?

Mais d'ailleurs où sont-ils et que font-ils, les autres Tiers lieux du Comminges?

Au programme chez La Cafetière à Aurignac:

- "[Archéologie du futur](#)" samedi 03 et mercredi 07 :

Dans le cadre de la 4ème résidence 1+2 Factory Photographie & Sciences sur la thématique de l'archéologie, les artistes Alexandra Serrano et Simon Pochet vous proposent de réaliser collectivement un parcours pédestre, au cours duquel vous devrez collecter des traces du temps présent en vous initiant aux médiums du son et de la photographie.

Rdv à 14:30 à La Cafetière ! A faire en famille, programme en deux temps / deux dates

- **Vendredi 09 à 19:00** vernissage d'une nouvelle expo : Croquis et dessins de David Stoker

- **Mardi 20 à 15:00** : atelier couture, sac à pain !

- **Vendredi 23 à 19:00** : séance lecture dédicace "Au-delà de nos oripeaux" de Céline Servat et Guillaume Coquery

- **Dimanche 1er novembre à 16:00** CONDES DETHS PIRENÉUS / Contes des Pyrénées :

Contes, légendes et fables issus de la tradition orale du Comminges et du Couserans, racontés en gascon et en français par Jean-Paul Ferré, accompagné par Danis et Loïs Ferré-Noguès. On y rencontrera des bergers, des animaux qui parlent, des voleurs, des pècs, des fées, des sorcières... Pour les petits comme pour les grands qui aiment les histoires. Réservation obligatoire, places limitées !

Suivez-les sur [Facebook](#) ou via [les feuillets de la Cafetière](#).

Cliquer [ici](#) pour les contacter ou au **06.76.68.59.43**

Un projet de tier lieu à Aspet

Un projet de magasin bio et vrac sur Aspet est à l'étude. Si vous êtes intéressé par cette démarche, n'hésitez pas à répondre au [questionnaire en ligne](#).





Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par



© 2019 Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées