

La prochaine réunion sera prévue la deuxième semaine de mars
[Contactez-nous](#) pour en savoir plus et vous inscrire

Pour une Economie Responsable

Les rendez-vous de l'Incubateur

- **Gouvernance Partagée et Intelligence Collective** : Vendredi 12 février 2021 de 9h à 12h à l'espace de co-working, MJC cyber base, 1, Place du Maréchal Juin, Saint Gaudens.
- **Frangines: Atelier communiquer/ réseaux sociaux** : Atelier spécial "Frangines", le Vendredi 05 février 2021 de 09h à 12h, à l'espace de co-working, MJC cyber base, 1, Place du Maréchal Juin, Saint Gaudens.
- **Réseaux Les Frangines Barbazan** : Jeudi 18 février 2021 à 10h30, aux Idées sont dans la Grange, 8 avenue du Lac (route de labroquère) 31510 Barbazan.
- **Atelier Quête de sens au travail**: Du 20 février à 09h00 au 21 février à 18h00
Proche Saint Gaudens à l'ECOLECTIF 31350 Gensac-de-Boulogne

[Contactez-nous](#) pour vous inscrire aux ateliers.

En savoir plus



Atelier Communiquer/réseaux sociaux spécial Frangines

Pas facile lorsque l'on développe son activité, de cumuler toutes les casquettes: à la fois son cœur de métier, des outils de gestion, la commercialisation et la relation client, et bien sûr la communication!

Pourtant, c'est bien toutes ces compétences qu'il faut développer, peu à peu, pour pérenniser son projet.

Dans le cadre de son soutien à l'entrepreneuriat, MDA propose un atelier "mieux communiquer avec les réseaux sociaux", le vendredi 5 février, de 9h à 12h, à St-Gaudens animé par Géraldine Dutheil des "Idées sont dans la grange"

En savoir plus

Gouvernance partagée et Intelligence collective

Les ateliers reviennent sous forme de mini-cycle!

Comment faire avancer des projets collectifs en donnant la parole à chacun-e, tout en étant efficace ?

En bref, comment « faire ensemble » en favorisant la coopération, l'autonomie et la responsabilité de chacun-e ?

C'est le défi de la « gouvernance partagée » !

Rendez vous le 12 février pour le dernier atelier.

Inscription obligatoire [ici](#)



En savoir plus



Réseau les Frangines

Le réseau des Frangines est un réseau de **soutien et d'entraide de femmes entrepreneures en milieu rural**. Pour rompre l'isolement face à l'entrepreneuriat, pour se sentir soutenue et rencontrer ses pairs, les Frangines organisent des rencontres, des ateliers thématiques, des visites apprenantes, dans un cadre bienveillant et empathique.

Un petit noyau de femmes du Haut

Comminges, soutenues par le CIVAM31 et la Maison de l'Avenir, souhaitent créer un groupe sur le Haut-Comminges.

Que vous soyez motivé.e, intéressé.e ou simplement curieu.se et intrigué.e, vous êtes le.la bienvenu.e à la

Réunion d'information / lancement du jeudi 18 février 2021 à 10h30, aux [Idées sont dans la Grange](#) à Barbazan

En savoir plus

Atelier Quête de sens au travail

Changer de travail en plein COVID ? C'est absurde ! Et pourtant...cette période nous invite à nous recentrer sur l'essentiel et à être créatifs pour réinventer le monde de demain.

Du 20 février à 09h00 au 21 février à 18h00

Proche Saint Gaudens à l'ECOLECTIF 31350 Gensac-de-Boulogne

N'hésitez pas à contacter **Gaétane de Kerhor**, coach certifiée [par mail](#) ou au **06 89 99 44 43**



En savoir plus

L'Actualité de nos Bâisseurs



AFIDEL

Actions d'accompagnement

- **Projet PRO :**
Durée de la formation : 490 heures soit 70 jours dont 140h de stage en entreprise.
Démarrage à Saint Gaudens :
Du 01/02/2021 au 26/03/2021
- **Démarrage à Cazère :**
Du 08/03/2021 au 17/06/2021
Information collective :
Les 03, 07 et 24 février 2021 de 9h à 12h30
Démarrage à Carbonne :
Du 08/03/2021 au 17/06/2021
Information collective :
Les 03, 07, 17 et 24 février 2021 de 9h à 12h30
- **Acceler'Emploi (Pôle Emploi) :**
Prochaines dates d'entretien collectif pour février:
les 04, 19 et 26/02/2021 de 9h à 11h00
- **Valoriser Son Image professionnelle (Pôle Emploi) :**
2 démarrages en février: **Les 01 & 15/02/2021**
- **Actipro - Accompagnement vers l'emploi pour allocataires du RSA - (Conseil Départemental) :**
Les personnes bénéficiant du RSA et qui souhaitent être accompagnées dans leurs démarches (emploi, projets, formation, logement, ...) **peuvent contacter l'Afidel pour avoir un rendez-vous à St Gaudens, Aspet, Montréjeau, Cierp Gaud, Luchon, Boulogne et L'Isle en Dodon..**
- **FLE (Français Langue Étrangère) à visée professionnelle :**
Information collective le 26/01/2020 de 9h à 17h dans les locaux de l'Afidel.
Dates de la formation : **Du 22/02/2021 au 17/05/2021**
- **Ateliers Pôle Emploi :**
Chaque mois l'Afidel propose des ateliers d'une demi-journée ou d'une journée, en présentiel et/ou à distance, suivant le thème abordé (CV, lettres de motivations, entretiens d'embauche,

Les personnes doivent se rapprocher de leur conseiller Pôle Emploi pour pouvoir en bénéficier de certaines de ces formations & ateliers

Positionnement par Pôle Emploi ou bien en auto-prescription depuis son Espace personnel sur www.pole-emploi.fr dans la rubrique « Mes services à la carte », ou tout simplement en contactant par mail son conseiller Pôle emploi.

Pour rappel, toutes les formations / accompagnements sont financés et donc gratuites pour les personnes qui souhaitent en bénéficier.

Toutes ces dates sont disponibles sur [le site internet d'AFIDEL](#)
Plus d'informations [par mail](#) ou au 05 62 00 90 25.

Contactez l'AFIDEL

BGE

Réunions de février:

Rencontre d'Entrepreneurs sur le Comminges

Cette rencontre sera l'occasion de vous présenter les actions menées en 2020, d'échanger sur les perspectives 2021 et de découvrir l'activité et les réussites des entrepreneurs de la couveuse et de la coopérative d'activité et d'emploi.

Néanmoins, si la situation sanitaire ne permet pas de réaliser cette rencontre dans les locaux de la BGE, elle sera maintenue à distance (en visio conférence).

Le vendredi 19 février 2021 à 10h00 dans les locaux de **BGE :**

ZA Bordebasse - 2 rue des marguerites - 31 800 SAINT-GAUDENS.

Informations complémentaires via [Facebook](#), le [site internet](#) ou en contactant **BGE au 05 61 61 45 00**



Contactez la BGE



Jardins Du Comminges

L'association Cocagne Alimen'Terre a Besoin de votre vote !

L'association Cocagne Alimen'Terre a été sélectionnée par la Région Occitanie pour son projet de formation à **L'Ambassade du Bien Vivre Alimentaire** sur l'alimentation durable.

L'association a besoin de vous, citoyens d'Occitanie, pour voter pour ce projet qui permettra de former les bénévoles et salariés de l'action sociale dans l'appropriation des enjeux de l'alimentation durable.

Il permettra de financer cette action de formation (15'000€) grâce aux financements de la Région Occitanie.

Il suffit de s'inscrire sur la plateforme de la Région Occitanie. Puis de voter **avant le 15 février**

2021 pour 3 projets, dont le celui de **L'association Cocagne Alimen'Terre: "L'Ambassade du Bien Vivre Alimentaire"**

Partagez cette initiative auprès de vos proches !

Cocagne alimen'terre sera très fière d'accompagner les acteurs de l'aide alimentaire à redonner du pouvoir et du savoir aux personnes accompagnées autour d'une alimentation saine et durable accessible à tous.

Cliquez ici pour voter

MJC du Saint Gaudinois

Formations Professionnelles:

E. Formation Occitanie :

Enregistrement pour des formations à distance toujours possible, de nouvelles sessions de formation ont été rajoutées.

Pour tout renseignements, inscriptions et positionnement, contacter Mme **Céline Fernandez - Assistante de formation au 05 61 94 66 49** ou mjcformation.stgo@gmail.com



Cyber base :

La nouvelle programmation des ateliers collectifs pour Mars-Avril à la MJC Cyber-base est disponible ! Vous pouvez contacter les animatrices pour plus d'informations ou pour vous inscrire au **05 61 94 66 45** ou [par mail](#).

Le programme est disponible sur le [site web de la MJC](#)

Contactez la MJC

Et pendant ce temps, que se passe t-il dans le Comminges?

Mais d'ailleurs où sont-ils et que font-ils, les autres Tiers lieux du Comminges?

La Cafetière

La Cafetière lance sa campagne d'adhésion pour 2021 !

Adhérer à l'association La Cafetière, c'est l'occasion pour vous de participer et de pouvoir voter à notre prochaine assemblée générale qui aura lieu à la fin du premier trimestre (en présentiel, on l'espère) mais aussi de contribuer aux actions et aux activités et de participer à un chouette projet !

Pour adhérer [c'est par ici](#)

La Cafetière et Alter'Ego recherche deux services civiques pour mars !

Aidez-les à recruter les perles rares en relayant l'annonce d'InSite.

A diffuser largement, surtout au-delà des frontières du Comminges !

[En savoir plus sur InSite](#)

Suivez-les sur [Facebook](#) ou via [les feuillets de la Cafetière](#) [Cliquer ici](#) pour les contacter ou au **06.76.68.59.43**



1, Rue de l'Avenir
31800 SAINT GAUDENS
contact@maisondelavenir.eu
Tel : 07 71 69 17 12



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 sendinblue

© 2019 Maison de l'Avenir Comminges Pyrénées